

11.05.2025



TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND

II EDYCJA TRYLOGII

11 MAJA 2025 RUN TORUŃ

- BIEG KLUCZOWY Z PLAZĄ

5 KM / 10 KM / BIEGI DLA DZIECI

**INFORMATOR
DLA STARTUJĄCYCH**

organizator:



RUNTORUN
Stowarzyszenie

Sponsorzy i Partnerzy



Organizator:



Toruń, 5 maja 2025 r.

**Drodzy Biegacze,
Mieszkańcy i Goście Torunia,**

z uznaniem dla Waszych sportowych zainteresowań witam Was na kolejnym biegu Run Toruń 2025. W tym roku jest on częścią wyjątkowej Trylogii Legend Toruńskich. W ten sposób łączymy przeszłość z teraźniejszością i wskazujemy, że miasto rodzinne Mikołaja Kopernika jest zarówno perłą gotyku, jak i miejscem z bogatą tradycją aktywnego wypoczynku. Cieszę się, że jako pasjonaci biegania z całej Polski tworzycie wśród zabytkowych murów, pięknego bulwaru i historycznych uliczek Torunia prawdziwą wspólnotę sportowych przyjaciół.



Hasło tegorocznej imprezy doskonale oddaje to, z czego Run Toruń słynie: ze sportowej rywalizacji połączonej ze wspólnym przeżywaniem historii, emocjami i radością z aktywności fizycznej. Każdy krok uczestników toruńskiego biegu okaże się dzięki temu żywą opowieścią o mieście, które inspiruje i zaprasza do odkrywania swoich sławnych tajemnic.

Dziękuję organizatorom, wolontariuszom, sponsorom i wszystkim zaangażowanym w przygotowanie tegorocznego biegu. Życzę udanego startu, dobrej kondycji, satysfakcji na mecie i niezapomnianych wrażeń z pobytu w starym, pięknym i rozbieranym Toruniu.

Prezydent Miasta Torunia

Paweł Gulewski

Program

Piątek (9.05.2025)

16:00 – 20:00

Wydawanie pakietów startowych

(Biuro Zawodów – CH TORUŃ PLAZA
(ul. Broniewskiego 90, Toruń)

Sobota (10.05.2025)

12:00 – 20:00

Wydawanie pakietów startowych

(Biuro Zawodów – CH TORUŃ PLAZA
(ul. Broniewskiego 90, Toruń)

14:30 -15.30

Darmowe zwiedzanie Starówki z przewodnikiem

Bieg dla dzieci – sobota (10.05.2025) Centrum Handlowe Toruń Plaza

16:00

Start na dystansie 100 m / wiek 2-4 lata

16:10

Start na dystansie 400 m / wiek 5-7 lat

16:20

Start na dystansie 800 m / wiek 8-10 lat

16:35

Start na dystansie 1200 m / wiek > 10 lat

Program

Niedziela (11.05.2025)

- 7:00 – 11:00** **Wydawanie pakietów startowych**
(Biuro Zawodów – CH TORUŃ PLAZA (ul. Broniewskiego 90, Toruń)
w godz. **07:00 – 10:00** dla dystansu **10 km**
w godz. **07:00 – 11.00** dla dystansu **5 km**
- 10:20** **Otwarcie II edycji Trylogii Legend Toruńskich**
- 10:55** **Rozgrzewka przy CH Toruń Plaza dla dystansu 10 km**
- 11:00** **START: 10 km Run Toruń – Bieg Kluczowy z Plazą**
- Ok. 11:30** **Finisz pierwszych zawodników**
(10 km Run Toruń – Bieg Kluczowy z Plazą)
- Ok. 12:00** **Dekoracje dla dystansu 10 km**
kat. OPEN, kat. wiekowych oraz mieszkańek
i mieszkańców Torunia
- 12:10** **Rozgrzewka przy Motoarenie dla biegu na dystansie 5 km**
- 12.15** **START BIEGU NA DYSTANSIE 5 km**
- Ok. 12:30** **Finisz pierwszych zawodników na dystansie 5 km**
- Ok. 12:45** **Dekoracje dla dystansu 5 km**
kat. OPEN, kat. wiekowych oraz mieszkańek
i mieszkańców Torunia
- Ok. 15:00** **Zakończenie II edycji Trylogii Toruńskich Legend**

14.30

Sobota 10.05
Darmowe zwiedzanie
z przewodnikiem

(Spotkanie: pod Pomnikiem
Mikołaja Kopernika
na Rynku Staromiejskim)



Pacemakerzy



11.05.2025

40 lat
ANIRO

ANIRO posiada **40-letnie doświadczenie w branży automatyki i elektrotechniki.**

Firma jest wyłącznym dystrybutorem w Europie Śr.-Wsch. koreańskiego koncernu **LS ELECTRIC** – producenta urządzeń z dziedziny automatyki przemysłowej i elektrotechniki.

W swojej ofercie ANIRO posiada m.in. **Kompensatory mocy biernej, Filtry aktywne, Panele HMI, Przebiegniki częstotliwości, Sterowniki PLC czy Softstartery.**

Zakres prac inżynierskich realizowanych przez ANIRO obejmuje opracowanie dokumentacji, oprogramowanie systemów, kompletację elementów, montaż szaf sterowniczych, instalacji, okablowania na obiekcie oraz serwis.



aniro.pl

Najważniejsze informacje startowe

Biuro zawodów

Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie w **Centrum Handlowym Plaza** (ul. Broniewskiego 90, 87-100 Toruń).

Biuro zawodów czynne będzie w następujących dniach i godzinach:

- **09.05.2025** (piątek): **16:00 – 20:00**
- **10.05.2025** (sobota): **10:00 – 20:00**
- **11.05.2025** (niedziela): **07:00 – 11:00** (dla mieszkańców spoza Torunia)
w godz. **07:00 – 10:00** dla dystansu **10 km**
w godz. **07:00 – 11:00** dla dystansu **5 km**





5 km



10 km

Jeśli odbierasz numer startowy osobiście – zostanie wydany na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz kodu QR, który wysłany będzie SMS-em pod wskazany przez Ciebie w formularzu zgłoszeniowym numer.

Jeśli chcesz, żeby ktoś odebrał pakiet startowy w Twoim imieniu – przekaz mu kserokopię swojego dokumentu tożsamości wraz z upoważnieniem.

Dodatkowo przy odbiorze przez i za niepełnoletniego uczestnika biegu na **5 i 10 km** pakietu startowego należy przedstawić „Oświadczenie Rodzica/Opiekuna prawnego o zdolności do udziału w biegu. Te same zasady dotyczą uczestników biegów dziecięcych.

**Informujemy, że kody QR
będą wysyłane w dniu 8.05.2025.**

Dzień Startu

Start biegu na dystansie 5 km

11.05.2025 godz. 12.15

Okolice Motoareny
w Toruniu

Start biegu 10 km

Run Toruń - Bieg Kluczowy z Plazą

11.05.2025 godz. 11.00

Centrum Handlowo-Rozrywkowe Plaza
w Toruniu



**Meta oraz miasteczko biegowe LABA Przystań Towarzyska
(przy Bulwarze Filadelfijskim)**



Szatnie:

Szatnie zlokalizowane będą na starcie
w **CH Toruń Plaza**, a na mecie
w **miasteczku biegowym**.

Depozyty:

Mobilny depozyt stanowić będą samo-
chody ciężarowe firmy AutoAndreas.
Zawodnicy startujący na dystansie

- **10 km** odzież do depozytu oddawać
mogą w godz. **9.00 – 10.30**
- **5 km** odzież do depozytu oddawać
mogą w godz. **10.30 – 11.45**

Oddane przez zawodników rzeczy zostaną
przetransportowane ze startu na metę.

Transport z mety na start:

Zawodnicy, którzy pozostawią swoje
samochody na terenie CH Plaza lub
w jego okolicy, będą mogli skorzystać
z bezpłatnego powrotu w okolice startu.
Odjazdy autobusów z okolic mety
do CH Toruń Plaza w godz:

12:15, 12:30, 12:45, 13:00, 13:15, 13:30, 13:45.

Toalety:

Dla zawodników biegu na dystansie 5 km
toalety przenośne zlokalizowane będą:

- **w okolicy startu**, tj. Motoareny
- **w miasteczku biegowym na mecie**

Dla zawodników biegu na 10 km toalety
zlokalizowane będą:

- **w okolicy startu** tj. w CH TORUŃ PLAZA
na trasie w okolicy 8 km (toalety przenośne)
- **w miasteczku biegowym na mecie** (toalety
przenośne)

Strefa żywieniowa:

W strefie żywieniowej na zawodników czekać
będą produkty: woda, izotonik, batony.

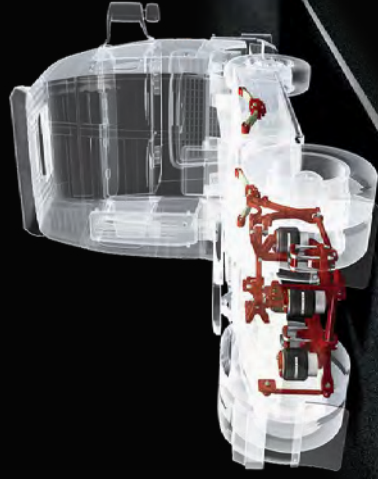
Po wyjściu ze strefy, na terenie miasteczka
biegowego zawodnicy będą mogli wygrawe-
rować swój medal.

Osoby, które nie zakupiły usługi personalizacji
wcześniej drogą on-line, będą mogły ją zlecić
na miejscu. Wówczas koszt wyniesie 35 zł.

**ZAJMUJEMY
1 MIEJSCE
W SEKTORZE
STRZEMIION
W EUROPIE**



**CIEŻARÓWKI
Z NASZYM
STRZEMIIONAMI
JEJEDZĄ NA CAŁYM
ŚWIECIE.**



**STRZEMIIONA
PRODUKUJEMY
W TORUNIU.
TUTAJ TAKŻE
WSPIERAMY BIEGI!**

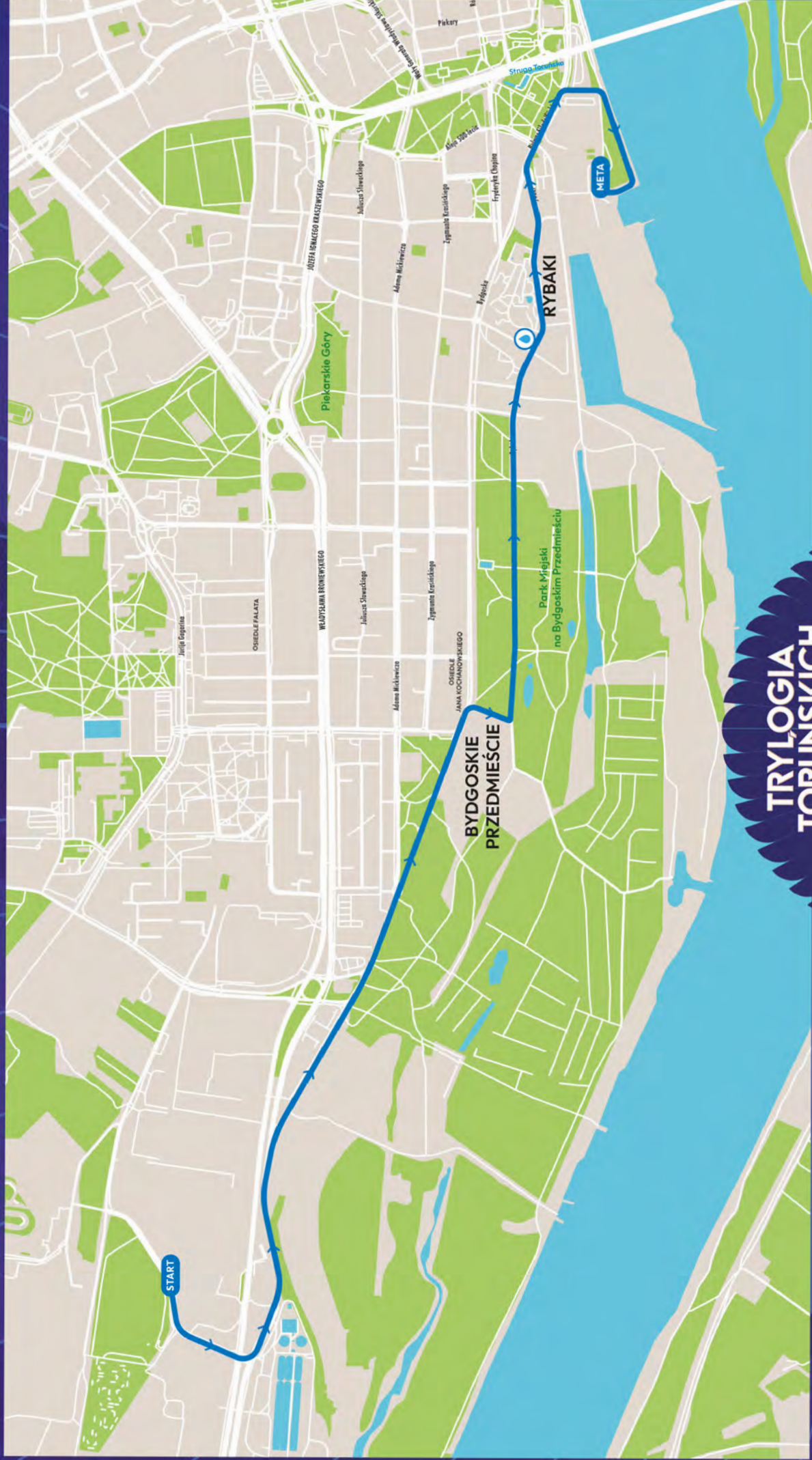


Hendrickson Poland Sp. z o.o. ul. na Zapleczu 25 87-100 Toruń



II edycja Trylogii Toruńskich Legend

11.05.2025 / Start: 12¹⁵ / Dystans: 5 km

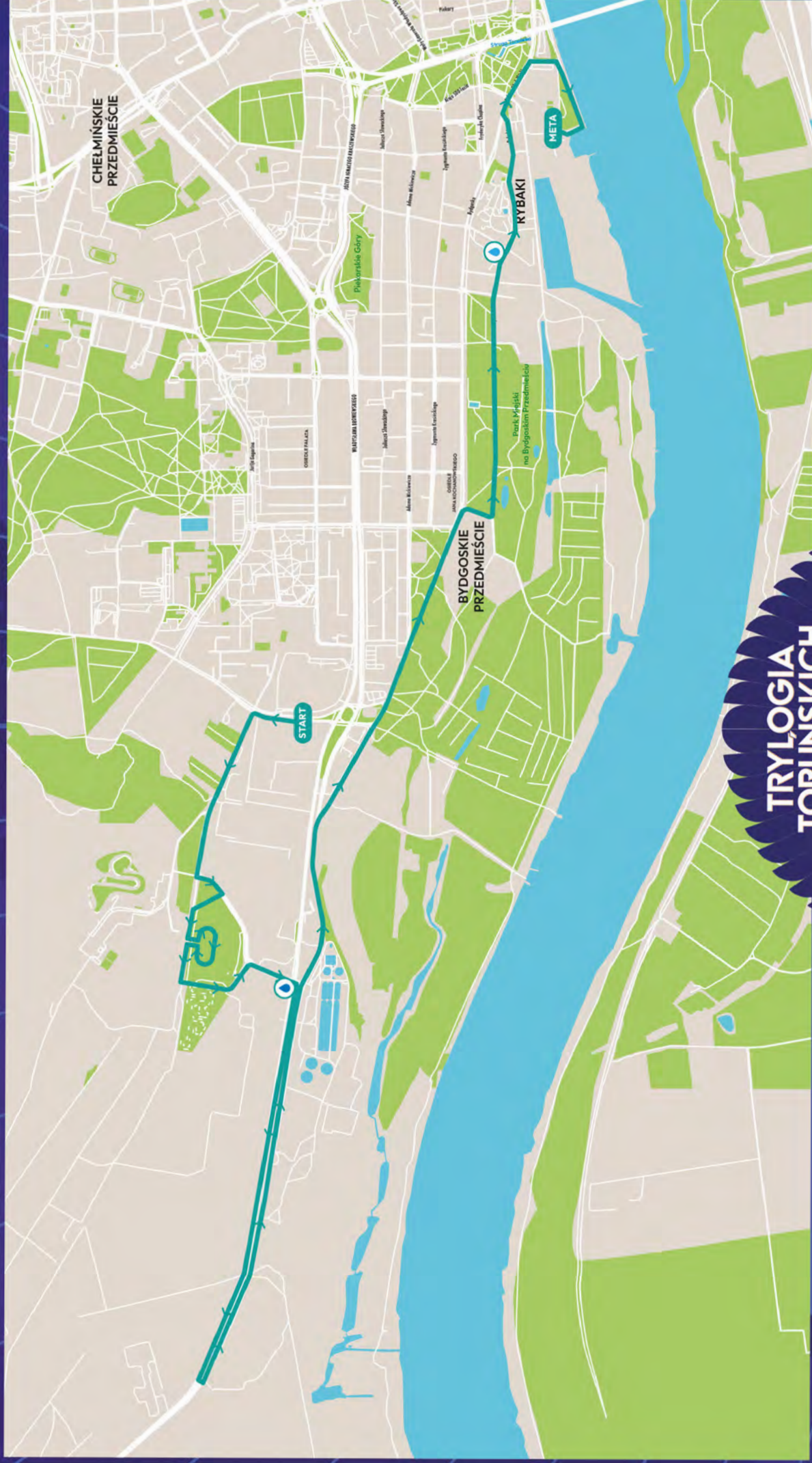


TRYLOGIA
TORUŃSKICH
LEGEND



II edycja Trylogii / 10 km Run Toruń - Bieg Kluczowy z Plazą

11.05.2025 / Start: 11⁰⁰ / Dystans: 10 km



TRYLOGIA
TORUNSKICH
LEGEND



ZWYCIĘSTWO ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE I KOŃCZY POD RAMIONAMI KOPARKO-ŁADOWAREK JCB!



www.interhandler.pl

Nagrody

Zdobyte oddzielnie stanowią całość!

Toruńskie biegi mają bogatą historię, a ich nieodłącznym elementem są medale, które rokrocznie projektem i kunsztem wykonania cieszą zawodników! Nie będzie inaczej i tym razem! Podobnie jak w roku ubiegłym zawodnicy będą mogli zdobyć 3 medale, które

po połączeniu stworzą jeden godny Finału Trylogii Legend Toruńskich. Na awersie każdego medalu znajdziemy odwołanie do jednej z Legend Toruńskich, natomiast na rewersach będzie miejsce na personalizację czasu oraz imienia zawodnika.



Trofea dla najszybszych!

Dedykowaną Trylogii Toruńskich Legend statuetkę otrzymają:

- **zwycięzcy w kategorii OPEN Kobiety i Mężczyzn** (miejsca 1-3)
- **zwycięzcy w kategoriach wiekowych Kobiety i Mężczyzn** (miejsca 1-3)
- **najszybsze Torunianki i najszybsi Torunianie** (miejsca 1-3)

Nagrody

Nagrody finansowe dla najszybszych 10 km – Bieg Kluczowy z Plazą

- | | |
|--|-----------|
| • I miejsce w kat. OPEN KOBIEŃ i MĘŻCZYZN | 1 000 PLN |
| • II miejsce w kat OPEN KOBIEŃ i MĘŻCZYZN | 600 PLN |
| • III miejsce w kat OPEN KOBIEŃ i MĘŻCZYZN | 400 PLN |



Oaza Tlenowa Gabinet Tlenoterapii Hiperbarycznej



**Rabat
40%**

DLACZEGO SPORTOWCY KORZYSTAJĄ Z HIPERBARII?

- Szybsza regeneracja
- Poprawa wydolności fizycznej
- Zmniejszenie stanów zapalnych i obrzęków
- Lepsza koncentracja i funkcje poznawcze
- Wsparcie w leczeniu kontuzji i w gojeniu ran

Dla uczestników
Run Toruń oferujemy
40% rabatu
na pierwszą sesję
tlenoterapii hiperbarycznej.

**Oferta ważna
do 30.06.2025r.**



Kontakt:

 **504-210-501**
 **www.oazatlenowa.pl**
 **ul. Kaliskiego 20, Toruń**

Pobiegnij w naszej koszulce!

W ramach kolekcji do nabycia:



110,00 zł

79,00 zł



45,00 zł

Wykonawcą odzieży jest polski producent z Krakowa – firma Ventus, której produkty pojawiają się na wielu imprezach biegowych w Polsce. W tym roku i w Toruniu. Koszulki są wykonane z wysokiej jakości materiałów, zapewniają doskonałe odprowadzanie wilgoci, a płaskie szwy zapewnią optymalną swobodę ruchu podczas biegu.

TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND

III edycja Trylogii - Zapisz się na FINAŁ!

Data: **25-26.10.2025r.**

Dystanse: **5 km, 21,097 km, biegi dla dzieci**

Zapisy:



bella
herbs
ULTRA

Nowość



Moc natury w ultracienkiej wersji

TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND

**Pobiegij tam gdzie lubisz
i weź udział w wirtualnej edycji
Trylogii Toruńskich Legend**



Zapisy:

