

TORUŃSKA TRIADA 100-LECIA BIEGÓW MARATOŃSKICH W POLSCE 2024 (TRIADA 100-lecia) to cykl imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie "Run To Run" na obszarze miasta Torunia w okresie od wiosny do jesieni 2024 r. upamiętniających 100. rocznicę zorganizowania w Polsce pierwszego najdłuższego biegu otwartego na dystansie 37,5 km na trasie z Płutowa do Torunia.

TRIADA 100-lecia składa się z następujących imprez biegowych (w terminach oraz na dystansach):

- I edycja TRIADY 100-lecia: 5 km 100-lecia z Decathlon (**23.03.2024** r., 5 km i biegi dla dzieci)
- II edycja TRIADY 100-lecia: 13. RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! (**12.05.2024** r., 5 km, 10 km i biegi dla dzieci)
- III edycja TRIADY 100-lecia: 41. TORUŃ MARATON (**20.10.2024** r., 5 km, półmaraton, maraton i biegi dla dzieci)

Klasyfikacja łączna z wszystkich edycji cyklu TRIADY 100-lecia obejmuje dystans 5 km.

REGULAMIN IMPREZY

~ 5 km RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! ~

II edycja TORUŃSKIEJ TRIADY 100-LECIA BIEGÓW MARATOŃSKICH W POLSCE

12.05.2024 r.

I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.
4. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu.
5. Upamiętnienie 100. rocznicy zorganizowania w Polsce pierwszego najdłuższego biegu otwartego na dystansie 37,5 km na trasie z Płutowa do Torunia

II. ORGANIZATOR IMPREZY

1. Organizatorem imprezy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” jest Stowarzyszenie „Run To Run” oraz Miasto Toruń. Dane teleadresowe Organizatora są podane na oficjalnej witrynie internetowej imprezy run-torun.pl.
2. Współorganizatorem imprezy jest TK Tomasz Kurkowski.
3. Imprezę organizacyjnie wspiera grupa wolontariuszy z wielu toruńskich placówek.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Data: **12 maja 2024 rok (NIEDZIELA)**.
2. Godziny startu: **12:15** (UWAGA! Na 10 dni przed datą imprezy Organizator może wprowadzić start falowy).
3. Miejsce: obszar miasta Torunia.
4. Dystans: **5 km** – trasa posiada **atest PZLA** i będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
5. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie run-torun.pl (Zakładka „Biegacz – 5 km – Trasa) nie później niż 10 dni przed imprezą.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: **50 min**.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 50 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który będzie na numerze startowym lub dostosowany do umieszczenia pomiędzy sznurówkami obuwia.
2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto, poza pierwszą 50-stką na mecie. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

VI. PUNKTY ODŻYWCZE

Punkty odżywcze na trasie zlokalizowane będą na mecie. Zaopatrzone będą w wodę, a także w zależności od wsparcia sponsorów w inne artykuły odżywcze. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. będzie odczuwalna wysoka temperatur powietrza), Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą lub kurtynę wodną.

VII. UCZESTNICTWO

1. W „5 km RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej w dniu 12 maja 2024 r. ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 12 maja 2024 roku nie ukończą 18. roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną w późniejszym terminie – nie później niż tydzień przed imprezą.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy z chipem, agrafki i w zależności od wsparcia sponsorów inne przedmioty z brandingiem biegu lub sponsorów.
4. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie run-torun.pl w zakładce „Biegacz – Do pobrania” nie później niż tydzień przed rozpoczęciem imprezy.
5. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.
6. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestników biegu „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
8. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie run-torun.pl (zakładka „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024 – Rejestracja”).
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane **6 maja 2024 roku o godz. 20:00**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie osiągnięty.
3. Limit liczby uczestników zostanie podany na 10 dni przed imprezą.

IX. KLASYFIKACJE

Na rzecz „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Mężczyzn (miejsca 1-3)
2. Kobiet (miejsca 1-3)
3. Wiekowe (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
 - 16-19 lat
 - 20-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70 lat i starsi
4. Mistrzostw Miasta Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
5. Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
6. Mistrzostw Studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
7. Mistrzostw Pracowników Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
8. **Klasyfikacje wiekowe nie dublują się z klasyfikacją generalną. Klasyfikacje pracowników i studentów UMK nie dublują się.** Pozostałe klasyfikacje dodatkowe dublują się z klasyfikacją generalną. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
9. Warunkiem sklasyfikowania w całym cyklu TRIADY 100-LECIA jest **ukończenie wszystkich trzech biegów na dystansie 5 km w terminach 23.03.2024, 12.05.2024, 20.10.2024.** W klasyfikacji całego cyklu liczona jest średnia trzech czasów uzyskanych we wszystkich biegach.
10. W klasyfikacji całego cyklu TRIADY 100-lecia będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - A. Mężczyzn (miejsca 1-3);
 - B. Kobiet (miejsca 1-3)
 - C. Mieszkańców Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
 - D. Mistrzostw Studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
 - E. Mistrzostw Pracowników Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
11. Klasyfikacje UMK nie dublują się w całym cyklu TRIADY 100-LECIA .

X. NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy zawodnik, który ukończy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” otrzyma na mecie pamiątkowy medal i butelkę wody. **Medal będzie stanowił także jedną z części składowych medalu 3-elementowego całego cyklu TRIADY 100-lecia.**
2. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych klasyfikacjach otrzymują pamiątkowe statuetki.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, kraj, klub, kategoria wiekowa, drużyna klasyfikowana, czas netto, czas brutto, kraj, płeć) „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” zostaną zamieszczone w wynikach końcowych biegu na stronie internetowej run-torun.pl, o ile uczestnik wyrazi na to zgodę. W przypadku braku zgody uczestnika na umieszczenie ww. danych, w oficjalnych wynikach umieszczony zostanie wyłącznie numer startowy uczestnika oraz jego czas.
5. **Osoby, które nie wskażą w formularzu rejestracji klasyfikacji dodatkowych (tj. mieszkaniec/mieszkanka Torunia i/lub mieszkaniec/mieszkanka województwa kujawsko-pomorskiego), mimo, że będą spełniać wymogi danych kategorii, nie będą uwzględnione podczas dekoracji.**

XI. OPŁATY

1. Wysokość wpisowego na „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024”:

- pierwsze 100 pakietów: 50,00 zł
- od 101 do 200 pakietów: 60,00 zł
- od 201 do 300 pakietów: 70,00 zł
- od 301 do 400 pakietów: 75,00 zł
- powyżej 400 pakietów: 80,00 zł
- rejestracja w Biurze Zawodów: 100,00 zł

2. Istnieje możliwość zakupu przez formularz rejestracyjny usługi grawerowania medalu w strefie mety. Koszt takiej usługi to 25 zł.

3. Dodatkowo do pakietu można dokupić pamiątkowe elementy odzieży startowej z brandingiem TRIADY 100-lecia. W biurze zawodów będzie można dokupić pamiątkowe elementy odzieży startowej jednak liczba dostępnych sztuk będzie bardzo ograniczona.

4. W przypadku opłaty startowej od razu za trzy biegi w ramach TRIADY 100-lecia obowiązuje łączny rabat w wysokości 10%. W przypadku opłaty startowej od razu za dwa wybrane biegi cyklu obowiązuje łączny rabat w wysokości 8%. Rabat nie uwzględnia cen odzieży i usługi grawerunku.

5. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie run-torun.pl.

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

XII. DEPOZYT I SZATNIE

Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Stowarzyszenie Run To Run, ul. Szafranowa 6, 87-100 Toruń.
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024”.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Brak zgody na przetwarzanie wszystkich danych skutkuje publikacją wyników z rywalizacji jedynie w formie numeru startowego oraz uzyskanego czasu brutto i netto (tj. bez imienia i nazwiska, klubu, miejscowości).
4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób.
5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu biegu, zorganizowania biegu w innej formule – w tym wirtualnej – odwołania biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.
2. Przed wejściem do Biura Zawodów, strefy startowej oraz w strefie mety Uczestnik zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa, jeżeli taki obowiązek będzie wynikał z przepisów prawa. W czasie biegu nie ma konieczności zasłaniania ust i nosa.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Przebywanie na trasie biegu „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolnach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
5. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: a) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników; b) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz (nie dotyczy maseczki ochronnej) i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika; c) startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprząży i mieć założony kaganiec.
8. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 12 maja 2024 roku do godz. 16:00 na adres mailowy kontakt.runtorun@gmail.com. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 19 maja 2024 roku.
9. Po zakończeniu biegu Organizator zastrzega sobie praw do dokonania wyrywkowej kontroli antydopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
10. „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych

oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

11. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.
12. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2024”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Ze sportowym zaproszeniem

Organizator