

*Aktualizacja: ostateczny limit liczby uczestników zostanie ustalony na 10 dni przed imprezą. Odbędą się dwa lub trzy osobne starty w zależności od frekwencji w godz. 11:00-13:00 w odstępie czasowym co najmniej 45 min.*

TORUŃSKA TRIADA KOPERNIKAŃSKA 2023 (TTK 2023) to cykl trzech imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie „Run To Run” na obszarze miasta Torunia w okresie od zimy do jesieni 2023 roku, upamiętniający 550. rocznicę narodzin ważnej, historycznej osoby, wielkiego odkrywcy z okresu renesansu, tj. MIKOŁAJA KOPERNIKA. TTK 2023 składa się z następujących imprez biegowych (w terminach oraz na dystansach):

- I edycja TTK 2023: 5-tka z Kopernikiem (19.02.2023 r., dystans 5 km oraz biegi dla dzieci)
- II edycja TTK 2023: 12. edycja RUN TORUŃ-Zwiedzaj ze Zdrowiem! (14.05.2023 r., dystanse 5 i 10 km oraz biegi dla dzieci)
- III edycja TTK 2023: 40. edycja Toruń Maraton (22.10.2023 r., dystanse 5 km, półmaraton, maraton oraz biegi dla dzieci)

Klasyfikacja łączna z wszystkich edycji cyklu TTK 2023 obejmuje dystans 5 km.

## **REGULAMIN IMPREZY**

### **~ 5-tka z Kopernikiem ~**

#### **I edycja Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023**

**19.02.2023 r.**

#### **I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.
4. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu.
5. Uczczenie 550. rocznicy narodzin Mikołaja Kopernika.
6. Kampania promująca zbliżające się 100-lecie pierwszego, historycznego maratonu toruńskiego z 1924 r.

#### **II. ORGANIZATOR IMPREZY**

1. Organizatorem imprezy „5-tki z Kopernikiem” jest Stowarzyszenie „Run To Run” oraz Miasto Toruń. Dane teleadresowe Organizatora są podane na oficjalnej witrynie internetowej imprezy [run-torun.pl](http://run-torun.pl).
2. Współorganizatorem imprezy jest TK Tomasz Kurkowski.
3. Imprezę organizacyjnie wspiera grupa wolontariuszy z wielu toruńskich placówek.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY**

1. Data: **19 luty 2023 rok (NIEDZIELA)**.
2. Godziny startów: **11:00, 11:45, 12:30**.
3. Dystans: **5 km**
4. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie [run-torun.pl](http://run-torun.pl) (Zakładka „5km TTK – Trasa”) nie później niż 10 dni przed imprezą.

#### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: **50 min.**
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 50 minut od strzału startera, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

#### V. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który będzie na numerze startowym lub dostosowany do umieszczenia pomiędzy sznurówkami obuwia.
2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto, poza pierwszą 50-stką na mecie. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

#### VI. PUNKTY ODŻYWCZE

Punkty odżywcze na trasie zlokalizowane będą na mecie. Zaopatrzone będą w wodę, a także w zależności od wsparcia sponsorów w inne artykuły odżywcze.

#### VII. UCZESTNICTWO

1. W „5-tka z Kopernikiem” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej w dniu 19 lutego 2023 r. ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 19 lutego 2023 roku nie ukończą 18. roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną w późniejszym terminie – nie później niż tydzień przed imprezą.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy z chipem, agrafki i w zależności od wsparcia sponsorów inne przedmioty z brandingiem biegu lub sponsorów.
4. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie [run-torun.pl](http://run-torun.pl) w zakładce „5km TTK” - Do pobrania” nie później niż tydzień przed rozpoczęciem imprezy.
5. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.
6. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestników biegu „5-tka z Kopernikiem” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
8. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

#### VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl) (zakładka „5km TTK – Rejestracja”).
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszono **14 lutego 2023 roku o godz. 20:00**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „5-tki z Kopernikiem” pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie osiągnięty.

3. Ostateczny limit liczby uczestników zostanie ustalony na 10 dni przed imprezą.

## IX. KLASYFIKACJE

1. Na rzecz „5-tki z Kopernikiem” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- A. Mężczyzn (miejsca 1-6)
- B. Kobiet (miejsca 1-6)
- C. Mistrzostw Studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
- D. Mistrzostw Pracowników Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)

2. **Klasyfikacje UMK nie dublują się.** Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

3. Warunkiem sklasyfikowania w całym cyklu TTK 2023 jest **ukończenie wszystkich trzech biegów na dystansie 5 km w terminach 19.02.2023, 14.05.2023, 22.10.2023.** W klasyfikacji całego cyklu liczona jest średnia trzech czasów uzyskanych we wszystkich biegach.

4. W klasyfikacji całego cyklu Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- A. Mężczyzn (miejsca 1-3);
- B. Kobiet (miejsca 1-3)
- C. Mieszkańców Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
- D. Mistrzostw Studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)
- E. Mistrzostw Pracowników Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3)

5. Klasyfikacje UMK nie dublują się w całym cyklu TTK 2023 .

## X. NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy zawodnik, który ukończy „5-tkę z Kopernikiem” otrzyma na mecie pamiątkowy medal i butelkę wody. **Medal będzie stanowił jedną z części składowych medalu 3-elementowego całego cyklu Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023.**
2. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych klasyfikacjach otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, kraj, klub, kategoria wiekowa, drużyna klasyfikowana, czas netto, czas brutto, kraj, płeć) „5-tki z Kopernikiem” zostaną zamieszczone w wynikach końcowych biegu na stronie internetowej [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl), o ile uczestnik wyrazi na to zgodę. W przypadku braku zgody uczestnika na umieszczenie ww. danych, w oficjalnych wynikach umieszczony zostanie wyłącznie numer startowy uczestnika oraz jego czas.
5. **Osoby, które nie wskażą w formularzu rejestracji klasyfikacji dodatkowych (tj. mieszkańiec/mieszkanca Torunia i/lub mieszkańiec/mieszkanca województwa kujawsko-pomorskiego), mimo, że będą spełniać wymogi danych kategorii, nie będą uwzględnione podczas dekoracji.**

## **XI. OPŁATY**

1. Wysokość wpisowego na „5-tki z Kopernikiem”:

- pierwsze 50 pakietów: 35,00 zł
- od 51 do 100 pakietów: 40,00 zł
- od 101 do 200 pakietów: 45,00 zł
- powyżej 200 pakietów: 50,00 zł
- rejestracja w Biurze Zawodów: 60,00 zł

2. Istnieje możliwość zakupienia poprzez formularz rejestracyjny usługi grawerowania medalu w strefie mety. Koszt takiej usługi to 20 zł.

**3. Dodatkowo do pakietu można dokupić pamiątkową koszulkę techniczną marki AdRunaLine z brandingiem biegu w terminie do 5 lutego 2023 r. W biurze zawodów będzie można zakupić wyżej wymienioną odzież, jednak liczba ich sztuk będzie bardzo ograniczona.**

**4. W przypadku opłaty startowej od razu za trzy biegi w ramach Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 obowiązuje łączny rabat w wysokości 15%. W przypadku opłaty startowej od razu za dwa wybrane biegi cyklu Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 obowiązuje łączny rabat w wysokości 10%. Rabat nie uwzględnia cen odzieży i usługi grawerunku.**

5. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie run-torun.pl.

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## **XII. DEPOZYT I SZATNIE**

Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

## **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Stowarzyszenie Run To Run, ul. Szafranowa 6, 87-100 Toruń.
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „5 km RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2023”.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Brak zgody na przetwarzanie wszystkich danych skutkuje publikacją wyników z rywalizacji jedynie w formie numeru startowego oraz uzyskanego czasu brutto i netto (tj. bez imienia i nazwiska, klubu, miejscowości).

4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób.
5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu biegu, zorganizowania biegu w innej formule – w tym wirtualnej – odwołania biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.
2. Przed wejściem do Biura Zawodów, strefy startowej oraz w strefie mety Uczestnik zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa, jeżeli taki obowiązek będzie wynikał z przepisów prawa. W czasie biegu nie ma konieczności zasłaniania ust i nosa.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Przebywanie na trasach biegu „5-ty z Kopernikiem” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
5. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: a) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników; b) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz (nie dotyczy maseczki ochronnej) i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika; c) startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprzęży i mieć założony kaganiec.
8. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 19 lutego 2023 roku do godz. 16:00 na adres mailowy kontakt.runtorun@gmail.com. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 23 lutego 2023 roku.
9. Po zakończeniu biegu Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania wrywkowej kontroli antydopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
10. „5-tka z Kopernikiem” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
11. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.

12. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „5-tki z Kopernikiem”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

*Ze sportowym zaproszeniem*

Organizator