

CZAS WYBRAĆ MEDAL – Run Toruń 2016!

Organizatorzy toruńskiej dyszki rozpoczęli głosowanie na obiekt na medal, który zawiśnie na szyjach finiszermów RUN TORUŃ 30 kwietnia 2016 roku. Medal wręczany biegaczom co roku jest wyjątkowy, gdyż stanowi płaskorzeźbę jednego z gotyckich zabytków Torunia. Finiszermzy wszystkich edycji toruńskiej dyszki mają już w swojej kolekcji medal przedstawiający Krzywą Wieżę, Dom Kopernika, Ratusz Staromiejski i Pomnik Flisaka.

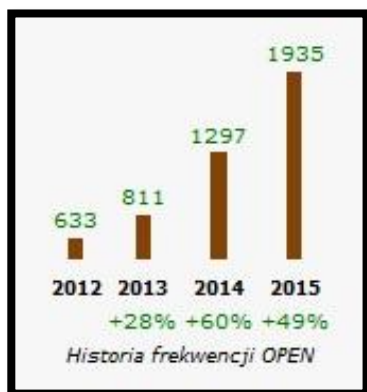


A jaki medal w 2016 roku zawiśnie na szyjach uczestników RUN TORUŃ? To decyzja po raz trzeci będzie zależała od biegaczy. W ostatnim tygodniu na oficjalnym profilu na facebook'u imprezy użytkownicy social media podawali swoje propozycje obiektów na bieżący rok. Spośród wszystkich opcji organizatorzy wybrali pięć z nich. Są to :

- Anioł Toruński;
- Kamienica Pod Gwiazdą;
- Toruńska Panorama;
- Brama Klasztorna;
- Planetarium im W. Dziewulskiego.

Grafiki wszystkich propozycji zaprezentowane zostały na stronie eventu (<http://run-torun.pl/?p=1575>) oraz na profilu na Facebook'u.





Obecnie odbywa się głosowanie na medal. Organizatorzy proszą użytkowników facebook'a aby oddawali swojego głosu w postaci polubień pod zdjęciami obiektów, które powinny w formie płaskorzeźby (medalu) zawisnąć na szyjach finiszierów Run Toruń 2016. Osoby, które nie posiadają konta na FB mogą zagłosować poprzez wysłanie e-maila na adres a.dz@run-torun.pl (tytuł: GŁOSOWANIE na medal 2016, treść: nazwa obiektu). Ten obiekt, który uzyska największą liczbę lajków oraz głosów wysłanych poprzez e-maila - wygrywa! Głosowanie zostanie zakończone 31 stycznia o godz. 23:59.

Impreza biegowa „Run Toruń” miała swój debiut w 2012 roku, a już podczas czwartej edycji na linii startu zgromadził niemal 2 300 osób, w tym 300 dzieci. Organizatorzy wierzą, że w 2016 roku linię mety przekroczy trzy tysiące biegaczy. W chwili obecnej na liście startowej na 10 km zapisanych jest niemal 800 osób, w tym 500 dokonało opłaty startowej. Na dystans krótszy (tj. Bieg dla Każdego - 5 km) zapisało się ponad 100 osób.

**TRENINGI TEAM RUN TORUŃ 2016!
Z BIEGAM BO LUBIĘ NOCĄ**

10 km
RUN TORUŃ
Zwiedzaj ze Zdrowiem! RUN TORUŃ

30 kwietnia 2016

bbl
BiegamBoLubie

START: w każdy poniedziałek o godz. 20:00
ZBIÓRKA: Arena Toruń (parking od ul. Bema)

ORGANIZATOR: **RUNTORUN** Stowarzyszenie
PARTNER: KLUB MARATOŃSKI UMK
STY
TORUŃ PLAZA

Od 4 stycznia 2016 roku po raz trzeci rozpoczęły się przygotowania kondycyjne do „toruńskiej dyszki i piątki”. Bezpłatne zajęcia sportowe skierowane są zarówno do zupełnie początkujących, jak i bardziej doświadczonych biegaczy! Wspólne treningi przygotowujące do startu w imprezie odbywają się w PONIEDZIAŁKI wieczorami (od 20:00), tak aby każdy po pracy i innych obowiązkach miał okazję do wspólnego biegania. Zajęcia prowadzone są pod czujnym okiem organizatorów imprezy oraz trenerów akcji BiegamBoLubie.



A już od 1 lutego uruchomione zostaną zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży. W tym roku także przewidziane jest aż 5 kategorii wiekowych (od 2 do 16 lat). Młodzi zwolennicy aktywności fizycznej będą mieć do pokonania od 100 do 1500 m w zależności od swojego wieku. Odrębny regulamin poświęcony biegom dla najmłodszych dostępny jest na stronie imprezy (http://www.run-torun.pl/pliki/regulamin_biegi_dla_dzieci_2016.pdf)

Wszystkich biegaczy (dorosłych i dzieci) serdecznie zapraszamy na weekend majowy do grodu Kopernika!